****

**Памятка по предотвращению кибербуллинга**

* ***Объясните детям***, что при общении в Интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями.
* ***Научите детей*** правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Лучший способ испортить хулигану его выходку – отвечать ему полным игнорированием.
* Если у вас есть информация, что кто-то из друзей или знакомых вашего ребенка подвергается кибербуллингу, то сообщите об этом классному руководителю или школьному психологу – необходимо принять меры по защите ребенка.
* ***Объясните детям***, что личная информация, которую они выкладывают в Интернете (домашний адрес, номер мобильного или домашнего телефона, адрес электронной почты, личные фотографии) может быть использована агрессорами против них.
* ***Помогите ребенку*** найти выход из ситуации – практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаление странички.
* ***Поддерживайте доверительные отношения*** с вашим ребенком, чтобы вовремя заметить, если в его адрес начнет поступать агрессия или угрозы. Наблюдайте за его настроением во время и после общения с кем-либо в Интернете. Характерные черты, типичные для жертв буллинга: часто бывают пугливы, чувствительны, замкнуты и застенчивы; тревожны, неуверены в себе, склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве; не имеют ни одного близкого друга.Никогда не наказывайте и не ограничивайте действия ребенка в ответ на его признание.
* ***Убедитесь,*** что оскорбления (буллинг) из сети не перешли в реальную жизнь. Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.